

אם הייתם יכולים
לתאר את עצמכם
באמצעות שלוש
תכונות חיוביות,
מה הן היו?



האם אתם יכולים
להיזכר בתקופה שבה
מעשה חסד קטן של
מישהו השפיע לטובה
על היום שלכם?



דמיינו
שיש לכם את הכוח
לגרום למישהו לחייך
רק על ידי מחשבה על זה.
למי היית רוצה לגרום
לחייך היום?



חשבו על
מיומנות או כישרון
שייש לכם שאתם גאים בהם.
כיצד תוכלו להשתמש
במיומנות זו כדי להשפיע
לטובה על חברים
או משפחה?



שתפו במקרה
שבו עידוד של מישהו
עזר לכם להשיג משהו
שלא חשבתם
שהוא אפשרי.



חשבו על אדם
שאתם מעריכים שיש
לו השפעה חיובית
על אחרים. אילו תכונות
יש שהופכות אותו
לכזה



אם הייתה לכם
היכולת ליצור אפקט
של חיוביות בבית הספר,
או בקהילה שלכם,
מה הייתם רוצים
ליזום?



דמיינו שאתם
יכולים לשתול מחשבה
חיובית אחת במוחם
של כל מי שאתם
פוגשים היום. מה תהיה
המחשבה הזו?



אם היתה לך
אבקת קסם שיכולה
להעצים את אחת
התכונות החיוביות שלך
אצל אחרים, באיזו
איכות היית בוחר
ומדוע?



דמיינו
שאתם כותבים מכתב
לעצמכם בעתיד,
ומדגישים את ההשפעות
החיוביות שהיו לכם
על אחרים. אילו סיפורים
והישגים הייתם רוצים
לקרוא?

