

אמית רמלה- תאצ"ם&תורת חיים

יום שיא: מסיק זיתים- צומחים יחד 🌻🌴

8:35 כינוס באולם כנסים ותדרוך קצר

9:00 יציאה לכיוון שעלבים

9:30 הגעה וארוחת בוקר וזמן מעבר בקבוצות אם

10:00 תחילת פעילות חימום 30 דק'

קשורים כקבוצה . המטרה לעסוק בחיבור שיש אחד בשני בקבוצה

יושבים במעגל, נותנים לתלמידים חופן חוטים, המשימה שלכם היא להיקשר אחד לשני : יד ימין ליד שמאל של חבר. בן לבן בת לבת. מומלץ למורים להיקשר בעצמנו ביחד איתם.

יש לכם בעוד 50 מטר לכאן בקבוק שתיה . צריך להביא אותו בהקדם האפשרי.

היה להם לא נעים. אחרי שהגיעו אל היעד שואלים: " איך היה לכם עד עכשיו?" עברנו 50% מהמשימה, מה צריך לעשות כדי שיהיה לכם יותר נעים? אם הם לא מציעים אנחנו נבקש רשות להציע הצעה והיא להחזיק ידיים.

מגיעים אל היעד שותים מיץ ושואלים את התלמידים:

איך היה להיות מחובר לאחרים ?

מה עזר לי ? מה הפריע לנו להצליח ?

למה הצלחנו או למה לא הצלחנו?

אפשר גם:

איך היה לכם ביציאה? איך היה בחזרה אחרי השינוי? מה ההבדל בין היציאה לחזרה? מה אפשר ללמוד על קבוצה מתוך ההתנסות הזו?

רש"מ: שתיה קלה *3 + כוסות

חוטים חתוכים לקשירה

הטרמה קצרה על זיתים

מתי מוזכר עץ הזית בתורה, פרשת נח. מתחבר לשלום , חיים חדשים שנוצרו.

הוא מחזיק המון שנים, ירוק עד ונשאר ירוק תמיד. עם ישראל נמשל זיתים.
העלים של הזית לא נושרים. ירוק עד.

בזמן העבודה תחשבו איזה כח יש לזית קטן שיכול להפוך לעץ גדול שחיי המון שנים.

מה נעשה היום ומה גבולות הגזרה. זיתים בקדושת שביעית.

תחנות: כל תחנה כולל התנסות חוויתית ושיח (עיבוד) כל מה שקורה בתרגיל רלוונטי לעיבוד

30 דק' כל אחת

תחנה מס' 1: מסיק זיתים.

המטרה שלנו להשיג כמה שיותר זיתים לשמן זית.

לכידות, שיתוף פעולה, משימה קבוצתית.

בתוך המשימה עצמה נמנה תצפיתן עם דף ניקוד. המשימה היא לצבור כמה שיותר נקודות, חלוקת הנקודות קשורה לכמה עבדו, איכות שיתוף הפעולה בינכם, כמות הזיתים, שמירה על הכללים, דיבור בניהם, איכות של התוצר.

הנה העץ שלכם, אלו הכלים. 20 דק' מסיק.

שאלות עיבוד: איך היה לכם? ממה הכי נהניתם? , במה לדעתכם הייתם טובים? מה יעזור לכם להיות טובים יותר?

כדי להפיק שמן חייבים המון זיתים, מסיקת זיתים היא תהליך שדורש מאמץ ושיתוף פעולה וכך גם במפגש קבוצתי המאמץ המשותף יביא תועלת.

תחנה מס' 2 : כבישת זיתים, נותנים הסבר קצר:

מי יודע מה זה כבישת זיתים?- הפיכה של הזיתים ראויים למאכל, כרגע הם מרים

מי יודע איך כובשים אותם? - ע"י מליחה שלהם. זה מוציא מהזיתים את המרירות והופך אותם למתוקים.

כבישת זיתים נעשית על ידי בחירה של זיתים טובים (ללא חרקים נקודות שחורות), חורצים את הזית, ממלאים במי מלח מתחילים בחדר, עובדים בזוגות אחד בכיסוי עיניים, כל אחד עוזר לשני למלא בזיתים טובים.

אחד מחזיק את הצנצנת והשני בוחר זיתים, לא ממלאים עד הסוף.

חוזרים למליאה (את הדיון אפשר לעשות במקום אחר אם צריך):

מה אפשר ללמוד מהזיתים על עצמנו?

- כמו שבררנו את הזיתים הטובים וזרקנו את אלו שנראו לנו פגומים צריך לברור את דברים הטובים בחיים להיפטר מדברים פחות טובים
- כמו שחורצים את הזית כדי שהמלח ייכנס כדי לעבור שינוי צריך לפתוח את הלב שלנו
- כמו שכדי להמתיק את הזית אנחנו מוסיפים לו מלח (למה לא סוכר?) לפעמים כדי לעשות שינוי צריך לעבור דברים קצת פחות נעימים
- כמו שהמליחה לא משפיעה באופן מיידי על הזיתים שינוי אמיתי לוקח זמן, וצריך סבלנות
- כמו שהוספנו את התבלינים שלנו לזיתים כך אנחנו בוחרים איך להוסיף עניין לחיים שלנו

האם אתם יכולים לשתף במשהו דומה לזה מהחיים שלכם?

דברים שהוצאתם מהחיים שלכם? / רגע שבו נפתח לכם הלב למשהו חדש? / משהו קצת קשה שעברתם שהפך אתכם ליותר טובים? / שינוי שעברתם בהדרגה? / משהו שהוספתם לחיים שלכם?

אם עשו את התרגיל בעיניים עצומות:

איך היה ללכת בעיניים עצומות, האם סמכתם על בן הזוג?

מה צריך כדי לתת אמון?

תחנה מס' 3:

לדוג חלומות/ רצונות

החבורה עומדת סביב מעגל ומחזיקים יחד באמצעות חוטים מתוחים. יש לוחות שטוחים המונחים על הרצפה. לכל לוח יש קרס ואפשר להרים אותו באמצעות החוט.

שואלים את התלמידים אלו דברים גורמים לך לצמוח?

נבקש מכל משתתף לכתוב על אחד הלוחות מה גורם לו לצמוח וכל אחד יניח את הלוח שלו בתוך המעגל.

לדוגמא: אמונה, השראה, התמדה, תמיכה, משפחה, חברים, תפילה, כח רצון, יצירתיות, נתינה לאחרים.

בשלב הבא נבקש מכל קבוצה לבחור ביחד 2 דברים שהם הכי חשובים מבחינתם לצמיחה.

את הלוחות שהם בחרו הם צריכים להוציא ביחד באמצעות החוטים (לוקחים זמנים בשביל הספורט). החכה דגה את הלוחות.

חוזרים על הפעולה כמה פעמים. עד שכל הלוחות יוצאים. יש לוח אחד שאין לו קרס. המנחה יכתוב על הלוח מילה נוספת כגון: מילה טובה/ הקב"ה/ צדקה לוחצים על הקבוצה שחייבים להוציא את הלוח.

החבר'ה מוצאים דרכים יצירתיות להוציא את הלוח. הכל הולך.

ברגע שהוצאנו את הלוחות מניחים אותם במעגל ושואלים איך היה להם? לאיזה מילה הכי התחברו.

בשם ה' נעשה נצמיח ונצליח

להארות ובקשות

אסף לוי מוביל תאצ"ם אמית רמלה

מת"ח כפיר דוד לביא.