

<p>- להכיר את החלום האישי לעומק ולשאוב ממנו תחושת מסוגלות להגשמתו ולהשפעתו על המציאות העכשווית</p>	<p><b>מטרות</b></p>
<p>טלפונים בתיקים, מתיישבים בסטינג מתאים, חיוך והזמנה להיכנס למפגש אפשר טקס פתיחה קצר (כ-5 דקות). מצורף בקובץ.</p>	<p><b>טקס פתיחה/ זמן מעבר</b></p>
<p>במפגשים הקודמים דיברנו על חוסר המגבלות שיש בחלום, על היכולת לחלום וגם על הקשיים שלפעמים נלווים לזה. במפגש הזה ננסה לדמיין את החלום שלנו מתגשם וננסה לפגוש את עצמנו שם כבר בהווה.</p>	<p><b>שער כניסה גשר למשתתפים</b></p>
<p>נדמין את המשתתפים לכתוב לעצמם מה החלום שלהם בכמה מילים כלליות. אחרי הכתיבה הראשונית נבקש מהם לדמיין איך הם נראים כשהחלום שלהם מתגשם ואת זה לבטא דרך כתיבה של 'יום בחיי' לאחר הגשמת החלום/ ציור שמתאר אותי בהגשמת החלום/ קולאז' שמתאר אותי ואת המציאות סביבי בהגשמת החלום, תוך התייחסות לנקודות הבאות:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- איך הם נראים?</li> <li>- איך הם מרגישים?</li> <li>- איזה תחושות מתעוררות בך?</li> <li>- מה אני מרגישה בגוף?</li> <li>- מה משתנה בחיים שלי?</li> <li>- מי אני כשאני בתוך התגשמות החלום? מה ההווה שלי שם?</li> </ul> <p>(כדאי תוך כדי העבודה לעודד את המשתתפים לשים לב האם החלום הוא שלהם או אולי מימוש של חלום של מישהו אחר- ההורים/ החברה ועוד)</p>	<p><b>התנסות</b></p>
<p>נבחר מתנדב אחד או שניים שדרכם נבצע את העיבוד וכל המשתתפים יעבדו דרכו:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• מה יש בהתגשמות החלום שאתה שואף אליו? (נכוון לדברים פנימיים- רוגע/דיוק/השפעה וכדומה וגם לדברים חיצוניים- כסף/חברים/ציונים וכדומה)</li> <li>• האם התרגיל סייע לך בהרגשה שהחלום אפשרי או להפך?</li> </ul> <p><b>נקודות להרחבה למנחה:</b> יש אנשים שדמיון החלום מתגשם ייתן להם כוח להגשמתו, ויש כאלו שאולי דווקא זה ישקף עבורם את הפער בין המציאות לחלום ואז אולי יכולה להיווצר תחושה של ייאוש. ננסה לחשוב יחד עם המשתתפים מה יכול לייצר תחושה טובה? איך נוכל להצליח שהחלום בר ביצוע ולא רחוק מחיי? אפשר לחשוב על הליכה בצעדים קטנים שיכולים לסייע לקראת הגשמת החלום. אפשר לדבר על כך שחלומות לא חייבים להיות גדולים ומחוץ לטווח השגה, הם יכולים גם להיות גם קרובים ואפשריים.</p>	<p><b>עיבוד</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• איך אנחנו יכולים להשתמש בחלומות כך שיטיבו עם המציאות העכשווית שלנו?</li> <li>• חווית פעם תחושה חיובית כמו זו שהרגשת בהגשת החלום בסיטואציה שקרתה לך בחיים? מתי? מה היה שם? איך אתה יכול להרגיש את זה יותר? (ההנחה היא שאפשר לחפש את האיכויות שיש בעתיד- בהגשמת החלום, גם במציאות העכשווית)</li> </ul>	<p><b>העמקה</b></p>



עוברים בקצרה על מה עשינו במפגש, לדוגמה: דברנו על...ראינו ש... שמענו קולות ש...  
זה המקום גם לשקף כמנחה איך ראית אותם כקבוצה: הקשבה, השתתפות, דיבור פתוח  
ועוד. בשלב זה ניתן גם להזמין את המשתתפים להתבוננות משלהם על מה שהיה במפגש:  
איך הרגיש המפגש? השיחה בקבוצה?

**סיכום  
המפגש**