

תרגיל- השתיל שלי 🌱

אחשוב על קבוצה בחיים שלי, ואכתוב התייחסויות לשאלות.

### פירות

מה אני נותנת/ לקבוצה?

.....

### קוצים

מה קשה לי בקבוצה?  
מה מלחיץ אותי?

.....

### גבעול

איך אני מתנהגת בקבוצה הזו?  
איך אני מתנהגת בקבוצות  
בדרך כלל?

.....

### דשן

במה הקבוצה מועילה,  
עוזרת לי?

.....

### אדמה

עד כמה אני מרגישה/  
בנוח בקבוצה הזו?  
מה גורם לי להרגיש כך שם?

.....

