

קרקע מצמיחה- אני בתוך קבוצת שייכות 2

<p>1. המשתתפים יעריכו את תרומתן של קבוצות שונות בחייהם ויבחנו את מקומם בתוכן</p> <p>2. המשתתפים יסבירו את התנאים המאפשרים להם לצמוח בקבוצות</p> <p>3. המשתתפים יגדירו תנאים לצמיחה בקבוצה</p>	<p>מטרות</p>
<p>- עד 7 דקות של מעבר מ'שם' ל'כאן'</p> <p>- אפשרות לטקס פתיחה:</p> <p>נפנה את כיסאות המעגל, ונבקש מהתלמידים/ות להתהלך בחדר (אפשר גם להוסיף מוסיקה), תחילה הליכה איטית ובמהלך התרגיל אפשר לשנות את מהירות ההליכה, להפוך לריצה, קפיצה וכו', כאשר בכל פעם שאנחנו צועקים "עצור!" עליהם לעצור ולהיעמד מול משתתף אחר ולומר לו את האסוציאציה הראשונה שעולה לו לראש כאשר אומרים את המילה קבוצה (בכל פעם אסוציאציה אחרת).</p> <p>נתחיל את התרגיל, ונאפשר למשתתפים/ות ולעצור כ-3 פעמים מול משתתף אחר.</p> <p>בסיום התרגיל נחזור לישיבה במעגל ונאסוף את האסוציאציות שנאמרו במהלך המשחק.</p> <p>- ראו אפשרויות נוספות לתרגילים בקובץ 'טקס פתיחה'</p>	<p>טקס פתיחה/ זמן מעבר</p>
<p>במפגשי התצא"ם עד עכשיו התחלנו קצת להתקרב, להכיר טוב יותר אחד את השני, לשמוע מידע חדש, להכיר סיפורים.</p> <p>היום נמשיך לשתף, ונסתכל על קבוצות בחיים שלנו: איזה קבוצות מקיפות אתכם? באילו מהקבוצות האלו אתם מרגישים נוח וטוב? באיזה לא? לאיפה אתם מרגישים שייכים?</p> <p>התבוננות על קבוצות בחיינו, מעגלי שייכות, עוזרת לנו להרחיב את הידיעה על עצמנו, להכיר את עצמנו טוב יותר, והיא גם תוכל ללמד אותנו על מה נדרש מאיתנו כקבוצה כדי שכל אחד יוכל להרגיש כאן שייכות וחלק.</p>	<p>שער כניסה גשר למשתתפים</p>
<p>נתחיל בעבודה עצמית:</p> <p>נחלק לכל משתתפת/ת את דף השתיל שלי לכתביה וחשיבה במשך כמה דקות. ההנחיות למילוי הדף: חישבו על קבוצה שאתם שותפים לה: בבית הספר/ חוג/ תנועת נוער/ משפחה/ תחום עניין משמעותי לכם או כל קבוצה אחרת. וכתבו התייחסויות לנקודות שיש בדף ביחס לקבוצה הזו.</p>	<p>התנסות</p>
<p><input type="checkbox"/> איך היה לכם במשימה הזו?</p> <p><input type="checkbox"/> מה הנחה אתכם בבחירה של הקבוצה?</p> <p><input type="checkbox"/> נזמין את המשתתפות והמשתתפים לספר על איזו קבוצה הם בחרו להתייחס בדף שלהם (נשמע על הקבוצה עצמה, הבחירה בקבוצה)</p> <p><input type="checkbox"/> נשאל את המשתתפים שאלות מתוך הדף: שייכות/ התנהגות/ נעים/ לא נעים בקבוצה?</p>	<p>עיבוד</p>
<p><input type="checkbox"/> גיליתם משהו חדש על עצמכם (והקבוצות החשובות לכם) בתרגיל?</p> <p><input type="checkbox"/> איך זה מרגיש לשמוע אחרים מספרים על הקבוצות שלהם?</p> <p><input type="checkbox"/> האם ההקשבה הזו עוזרת לנו להרגיש קצת יותר קבוצה?</p>	<p>העמקה</p>



מה עוזר לנו להרגיש קבוצה? מה עוזר להרגיש שייכים בקבוצה? <input type="checkbox"/>	
עוברים בקצרה על מה עשינו במפגש, לדוגמה: דברנו על...שחקנו ב...ראינו ש... שמענו קולות ש... בשלב זה ניתן גם להזמין את המשתתפים לרפלקציה: התבוננות על התהליך הקבוצתי, אופי השיח, המקום שבו הם לקחו במפגש.	סיכום המפגש