

עדשת ילדות ומשפחה: המשפחה שלי ואני

התבוננות של המשתתפים בעצמם על הקשרים המשפחתיים שלהם		מטרת המפגש
<ul style="list-style-type: none"> - טלפונים בתיקים, מתיישבים בסטינג מתאים, חיוך והזמנה להיכנס למפגש - אפשר טקס פתיחה קצר (כ-5 דקות), ראו קובץ נפרד. 		טקס פתיחה/ זמן מעבר
<p>שלום לכולם,</p> <p>אנחנו ממשיכים היום בעדשת המשפחה. סיימנו את המפגש הקודם עם בקשה- לשוחח עם ההורים ולשמוע על עצמכם קצת.</p> <p>המפגש שלנו היום יעסוק בבית שלנו, בקשרים המשפחתיים שבו. נתבונן על הדבר הזה, שלפעמים הוא מובן מאליו, תומך, עוזר, מאפשר, מחייב, לפעמים הוא גם סוער וקשה, וננסה לראות איפה נמצא כל אחד ואחת מכם פה בקשת הרגשות והמחשבות, ומה אתם חושבים ומרגישים על המקום הזה.</p>		שער כניסה גשר למשתתפים
לפניכם 2 אפשרויות להתנסות- קבוצתית ואישית.		התנסות
<p>הקיר המשפחתי</p> <p>מחלקים לכל משתתף דף 'קיר משפחתי' למלא.</p> <p>אפשר לשתף בזוגות/ שלשות לאחר הכתיבה</p>	<p>מעגלים מדברים (אפשר לבחור חלק מהשאלות)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> מחלקים את המשתתפים ל-2 מעגלים שווים (אם לא שווה- אז שלישייה שבה זוג נמצא באחד המעגלים), כאשר מעגל אחד נמצא בתוך המעגל השני. <input type="checkbox"/> בכל פעם מקריאים שאלה ומבקשים מהתלמידים לדון במה במשך 2-3 דקות, כאשר שני הצדדים משתפים. בתום הזמן, אחד המעגלים יז קדימה והזוגות מתחלפים ודנים בשאלה אחרת. <p>השאלות:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> למי אתם דומים בבית? ממי אתם ממש הפוכים? <input type="checkbox"/> עם מי הקשר הכי משמעותי שלכם בבית? ספרו עליו קצת... <input type="checkbox"/> ספרו על האחים שלכם הקשר איתם <input type="checkbox"/> מה מקרב ומאחד אתכם בבית? <input type="checkbox"/> אלו משפט/ים אומרים הרבה אצלכם בבית? <input type="checkbox"/> אלו ערכים נכחים אצלכם? <input type="checkbox"/> מה התחביב המשפחתי שלכם? מה אתם אוהבים לעשות ביחד? <input type="checkbox"/> ספרו על זיכרון משפחתי משמעותי <input type="checkbox"/> מה נחשב אצלכם בבית? על מה משבחים? 	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> איך היה בתרגיל? שתפו בתובנה, מחשבה שעלתה לכם <input type="checkbox"/> איזו שאלה "תפסה" (העסיקה) אתכם? <input type="checkbox"/> מי רוצה לשתף איך הייתה השיחה עם ההורים? דמיון/ שוני, תכונות, התנהגות... <input type="checkbox"/> מה אתם חושבים על מה שהם אמרו? 		עיבוד
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> איך אתם חושבים שרואים/ תופסים אתכם בבית? <input type="checkbox"/> מה דעתכם על זה? האם הייתם רוצים להיות במקום אחר? <input type="checkbox"/> דברנו על שונה ודומה- האם הדמיון מייצר קשר משמעותי ביניכם? עם מי יש לכם קשר משמעותי בבית? מה מאפשר את הקשר הזה? <input type="checkbox"/> אפשר להזמין את המשתתפים לספר סיפור משפחתי קצר שמספר משהו עליהם כמשפחה. נשאל: מה זה מספר על המשפחה? מה זה מספר עליך? 		העמקה



**סיכום
המפגש**

אפשרות להמשך העמקה אישית- קשר משפחתי (בבית/ זמן פנוי)
מחלקים לכל משתתף דף בו הוא ממלא את שמות בני המשפחה ומתייחס לשאלות.
מסכמים את המפגש: איזה קולות שמענו, האווירה שהייתה במפגש, שיחה, שיתוף.



דף- קשר משפחתי

כותבים בכל קובייה על בת/ בן משפחה אחר:

- שמו
- תארו את הקשר שיש ביניכם, ומה את/ה חושב/ת עליו
- איזה ערכים קבלת מבת/בן המשפחה הזו?



Large empty rounded rectangular box for drawing or writing.

Large empty rounded rectangular box for drawing or writing.

Large empty rounded rectangular box for drawing or writing.