



היחד ינצח!

קהילת חנ"א

מפגש עם הספורט הפאראלימפי

פעם בארבע שנים נערכת האולימפיאדה, במקביל אליה נערכים המשחקים הפאראלימפיים. המשחקים האלו מכונים גם אולימפיאדת הנכים. השם "המשחקים הפאראלימפיים" מבוסס על המילה היוונית – Paraplegia – שיתוק בחלק התחתון של הגוף. עם הזמן וכאשר התברר שלא כל המתחרים עם נפגעי שיתוק, שונה המונח מיוונית וכיום הוא מתבסס על המילה פארא – ליד, ליד המשחקים האולימפיים.

לאחר מלחמת העולם השנייה היו לוחמים רבים שסבלו מפגיעה בעמוד השדרה. סר לוגויד גוטמן אירגן את תחרויות בהם הלוחמים לקחו חלק והשתתפו. בשנת 1952 השתתפו בתחרויות גם מתחרים מהולנד וכך התחרויות קיבלו אופי בינלאומי. בהמשך השנים, בשנת 1960 נערכו תחרויות בסגנון אולימפי בסמוך לאולימפיאדה שנערכה שם. אז כבר כל מי שהיה מוגדר כנפגע עמוד השדרה יכל לקחת חלק במשחקים. 16 שנה לאחר מכן הוחלט להוסיף למשחקים קטגוריות נכות נוספות ולאפשר למגוון רחב יותר של בעלי לקויות לקחת חלק במשחקים. ממשחקים אלו ואילו מספר הספורטאים והמדינות המשתתפות בתחרויות גדל מאוד. במשחקים הפאראלימפיים בטורונטו בשנת 1976 לקחו 1,600 ספורטאים מ-40 מדינות שונות חלק ובמשחקים הפאראלימפיים ה-16 שהתקיימו בטוקיו לקחו חלק 86 מדינות ו1668 ספורטאים.

ערכים

איזה ערכים לדעתכם מייצגים ספורטאים פאראולימפיים?
צפו בכתבה הבאה



ערכים

**הערכים שיש לספורטאים הפאראולימפיים הם
נחישות, שיוויון, השראה ואומץ.**

קל מאוד לשקוע במצב הגופני אך ספורטאי פאראולימפי הוא כזה בעל אומץ שמעלה מעל הנסיבות שלו ומראה את ערכו האמיתי.

נחישות – הספורטאים הפאראולימפיים דוחפים את יכולת הגופנית לקצה הגבול המוחלא שלהם כדי להשיג את מה שהתכוונו לעשות.

השראה – ספורטאים פאראולימפיים פועלים כמובל חיובי ומשתמשים בהישגים שלהם כדי להוביל את הדרך עבור אחרים.

שיוויון – הספורטאים הפאראולימפיים מצפים שיהיה ערך שווה בין כל בני האדם למרות ההבדלים ביניהם.



דוגמאות

האם אתם מכירים ספורטאים פאראלימפיים?

בואו נכיר את אסף יסעור

<https://www.youtube.com/watch?v=sglMeRhB7YU>

בואו נכיר את פסקל ברקוביץ'

https://www.youtube.com/watch?v=my_ijoOL7uk



צאו לחקור

ביחרו את הנושא החקר שמעניין אתכם:

א - איזה ספורטאים פאראלימפיים ישראלים יש? כיתבו על אחד מהם כתבה עיתונאית קצרה.

ב- האם יש הבדל בענפי הספורט או בחוקי המשחק של משחקים פאראלימפיים? ביחרו ענף אחד והכינו טבלת השוואה.

בהצלחה!