

# שיחה אישית

מנטורים יקרים,

אנחנו נמצאים בשבוע השלישי למלחמת "שאגת הארי" וברקע הימים ההיסטוריים שעוברים על עם ישראל, המלחמה הזו עוברת באופן שונה וייחודי על כל אחת ואחד מהתלמידים. השהות בבית עשויה להיות מיטיבה ולאפשר פריחה משפחתית, חברתית ואישית לחלק ואילו לאחרים ייתכן שזו תקופה מורכבת מאד, המלווה בפחד, בלבול ובדידות. לפניכם מערך שנועד לסייע בקיום שיחה אישית מעמיקה יותר עם תלמידים.

דווקא ימים סוערים אלו הם הזדמנות לחיזוק הקשר האישי עם התלמידים ואלו ימים שכולנו זקוקים לכך שיראו אותנו ויתעניינו בשלומינו והשיחה האישית היא הזדמנות חשובה לעצור רגע, לראות את התלמיד באמת, ולתת מקום למה שהוא או היא עוברים. גם אריות שואגים זקוקים לתחושת נראות וקשר אישי.

## תנאים של חיבה

ההמלצה היא לקיים שיחה בזום של 7-10 ד'. מומלץ לקיים את השיחות האישיות בזום ולא רק בהודעות כתובות, משום שהמפגש הוויזואלי מאפשר לראות את הפנים והעיניים של התלמידים ולחוש טוב יותר את מצבם הרגשי. לעיתים הבעות פנים, טון דיבור ושפת גוף מספרים הרבה מעבר למילים, ומאפשרים שיחה קרובה, קשובה ומשמעותית יותר גם מרחוק.

אם הדבר מאתגר אפשר לקיים שיחת טלפון, ובכל מקרה עדיף לתאם את קיומה מראש כדי שהתלמיד יוכל להתפנות אליו במרחב שקט.

לפניכם אוסף של שאלות ברמות עומק שונות (3- רמה בסיסית, 6- רמה מעמיקה יותר, 9- רמת העמקה גבוהה), מוזמנים לבחור את השאלות המתאימות עבורכם ועבור התלמיד איתו אתם מדברים.

חשוב להדגיש שרשימת השאלות שלפניכם אינה שאלון שצריך לעבור עליו במלואו, אלא כלי שיכול לסייע לפתוח שיחה, להעמיק בה בהדרגה, ולפגוש את התלמיד במקומות שונים בחייו האישיים, הלימודיים, המשפחתיים והחברתיים. **מומלץ להתכונן רגע לפני השיחה ולחשוב באילו זירות תרצו להתעניין ואז להתחיל בשאלות פתוחות ופשוטות. אחרי שנוצרת תחושת ביטחון להתקדם ולעבור לשאלות עמוקות יותר.**

חשובה יותר מהשאלה עצמה היא ההקשבה: לתת זמן לתשובה, לשאול שאלות המשך, ולהראות לתלמיד שמישהו רואה אותו ומתעניין באמת במה שעובר עליו. דווקא בימים יוצאי דופן אלו אנו מזמינים אתכם לתרגל "אומץ הנחייתי" ולשאל שאלות מעמיקות יותר מכפי שאולי רגילים לשאול במרחב בית הספר. לעיתים שאלה אחת טובה והקשבה אמיתית יכולות להיות משמעותיות יותר מרשימה ארוכה של שאלות.

מבין!

# שיחה אישית

משפחתי 🏠	לימודי 🎓	חברתי 👥	אישי 👤	
<ul style="list-style-type: none"> <li>איך האווירה בבית בתקופה הזו?</li> <li>יצא לכם לעשות משהו משפחתי יחד לאחרונה?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>איך הולכת הלמידה בזום מבחינתך?</li> <li>באיזה מקצוע הכי קל לך להשתתף בזום?</li> <li>מה יותר עובד לך טוב- שיעורים בזום או משימות?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>יצא לך לפגוש חברות/ים לאחרונה?</li> <li>את/ה פעיל/ה בסניף בתקופה הזו?</li> <li>יצא לך לדבר עם חברות/ים מהכיתה? עשיתן/ם משהו יחד?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>איך נראה היום-יום שלך בתקופה הזו?</li> <li>איך את/ה מעביר/ה את הזמן בשעות הפנאי?</li> <li>יש תחביב חדש שפיתחת לאחרונה?</li> <li>יצא לך להכין משהו טעים לאחרונה? מתכון טוב?</li> </ul>	<p>למך 3</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>אחד ההורים מגויס? איך זה משפיע עלייך/עליך?</li> <li>מה השתנה בבית מאז שהתחילה התקופה הזו?</li> <li>מה עוזר לך בבית להתמודד עם התקופה?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>מה עוזר לך להצליח ללמוד בזום?</li> <li>מה הכי קשה לך בלמידה מרחוק?</li> <li>יש משהו בלמידה עכשיו שעובד לך טוב יותר מאשר בלמידה רגילה?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>מה עוזר לך לשמור על קשר עם החברות/ים?</li> <li>איך השפיעה התקופה הזו על הקשרים החברתיים שלך?</li> <li>מתי את/ה מרגיש/ה הכי מחובר/ת לחברות/ים שלך?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>יש רגעים שבהם משעמם לך? מה עוזר לך להתמודד עם זה?</li> <li>איך את/ה שומר/ת על סדר יום ומבדיל/ה בין יום ללילה?</li> <li>מה הכי עוזר לך להרגיש טוב בתקופה הזו?</li> </ul>	<p>למך 6</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>יש לך תפקיד 'חדש' במציאות העכשווית בבית?</li> <li>מה למדת על המשפחה שלך בתקופה הזו?</li> <li>מה עוזר לך להרגיש שייכות ותמיכה בבית?</li> <li>מה למדת שאת/ה יכול/ה לעשות/לתת/להשפיע בו לטובה על המשפחה?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>מה גילית על עצמך כלומד/ת בתקופה הזו?</li> <li>באיזה תחום לימודי גילית שיש לך יותר יכולת ממה שחשבת?</li> <li>איך היית רוצה שהלמידה שלך תיראה בהמשך השנה?</li> <li>איזה יעד היית רוצה להציב לעצמך מבחינה לימודית לתקופה הזו?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>מה למדת על עצמך כחבר/ה בתקופה הזו?</li> <li>איזה סוג חבר/ה חשוב לך להיות עבור אחרים? מה היית רוצה שהחברים/ות יהיו בשבילך?</li> <li>איזה קשר חברתי היית רוצה לחזק עכשיו?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>והגדת לבנך בעוד שנים כשתהיה/י אבא/אמא מה תספרי/י לילדים שלך על התקופה הזו?</li> <li>אם התקופה הזו הייתה סרט, מה היה השם שלו?</li> <li>מה גילית על עצמך בתקופה הזו שלא ידעת קודם?</li> <li>איזה כוח חדש גילית בעצמך?</li> <li>איזה שינוי בעצמך היית רוצה לקחת איתך גם להמשך?</li> </ul>	<p>למך 9</p>