



חינוך שרואה רחוק





חינוך שרואה רחוק





חינוך שרואה רחוק

Handwriting practice area with 10 horizontal blue lines.



Handwriting practice area with 6 horizontal blue lines.

**אירוע שהיית שותף בו והיית מרוצה
או לא מרוצה מההתנהלות שלך בו –
חשוב עליו מספר דקות**



תאר את האירוע במלים, בציור
בשיר או בכל דרך אחרת...



**נסה לשחזר את הרגשות המרכזיים
שעלו בך באירוע**



מה גרם לך או מה אפשר לך להרגיש
באופן הזה?



לאילו הרגלים, דפוסים, תגובות שלך
ההתנסות הזו דומה?



מה היית מבקש לשנות או לשמר לאורך זמן מההתנסות הזו?

