

מודל S.M.A.R.T לתכנון מטרות.

בתחילת יחידת הלימוד מומלץ להגדיר את המטרות שתרצה להשיג במהלך יחידת זמן זו. הגדרת מטרות לפי מודל זה תעזור לך לתפקד בצורה מיטבית במהלך הלמידה, ולבדוק האם עמדת במטרות.



SPECIFIC



MEASURABLE



ATTAINABLE



RELEVANT



TIME BOUND

♥ כתוב את המטרה שלך בצורה מדויקת: **SPECIFIC / מפורט**

♥ כתוב מטרה ריאלית להשגה: **ATTAINABLE / בר השגה**

♥ על המטרה להיות מנוסחת בצורה מדידה עם מספרים מדויקים: **MEASURABLE / מדיד**

♥ כתוב מטרה שהיא רלוונטית לתחום זה: **RELEVANT / רלוונטי**

♥ כתוב את הזמן שאתה מקציב לעצמך להשגת המטרה זו: **TIME BOUND / תחום בזמן**

♥ לסיכום, כתוב את המטרה שלך ליחידת זמן זה:
